

## Présentation

## Etincelle Coworking Toulouse

*Ce programme de formation est proposé en réponse à la demande concrète de professionnels du secteur de l'économie sociale et solidaire et de l'innovation sociale.*

*L'adaptation de leur secteur implique une plus grande diversité d'interlocuteurs, la prise en compte d'informations de plus en plus variées et doivent donc faire face à une complexité sans cesse croissante pour agir et se développer.*

*Dans ce contexte, notre propre expérience associative nous a permis d'identifier la carence importante des individus et des organisations en matière de connaissance et de pratique des outils aptes à gérer la complexité au rang desquels se trouve le Mind Mapping ou Carte Mentale. Cet outil, parce que non enseigné dans les cursus scolaires initiaux, manque aux individus et aux organisations françaises tandis qu'il est couramment utilisés dans d'autres pays depuis plusieurs décennies.*

*Cette formation a pour objectif de permettre aux stagiaires de s'initier au maniement de cet outil simple et puissant qu'est **la carte heuristique**, aussi appelée **carte mentale (Mind Mapping en Anglais)** et d'en acquérir les bases aussi bien manuellement qu'avec un logiciel.*

## A l'issue de cette formation, le stagiaire sera en mesure de

- Réaliser des cartes mentales à la main
- Réaliser des cartes mentales avec un logiciel simple
- Pratiquer le travail collaboratif au sein de son équipe autour de cartes mentales

## Méthodes

Cette formation alterne apports théoriques et usages pratiques. Elle s'appuie sur les expériences des stagiaires et sur leurs problématiques concrètes. Chaque phase théorique est illustrée par un exercice pratique réalisé par les stagiaires avec leurs outils de travail.

Cette formation se déroule en face à face, entre les stagiaires et le formateur.

## Documentation & Suivi pédagogique

A l'issue de la formation, les stagiaires disposeront d'outils et d'une méthode de travail qu'il leur appartiendra de développer en pratiquant.

## Pré-requis

Chaque stagiaire doit être en possession d'un micro-ordinateur connectable à internet dont il connaît le maniement et l'utilisation des logiciels courants.

## Attestation

Une attestation de formation est délivrée à l'issue du module. Une convention de formation peut également être établie à la demande du stagiaire.

## Durée - Horaires

1 journée soit 7h de face à face avec les stagiaires. 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

## Prix

Le prix pour la journée de formation et son support détaillé est de 180 € TTC.

Kopen étant un acteur de l'innovation sociale, nous sommes à votre écoute pour adapter ce tarif à toute situation le nécessitant.

## Thématiques abordées durant la formation

### Un bref aperçu historique

*Connaître l'origine et le développement de cet outil*

- Tony Buzan et L'origine du MindMapping
- Une approche nouvelle du savoir

### Une autre approche du fonctionnement du cerveau

*Prendre du recul sur le mode analytique et linéaire de notre manière de travailler*

- Le fonctionnement du cerveau et la mémorisation des sensations
- L'impact du texte, de la couleur, des images
- L'impact d'une vision globale

### Réaliser une carte mentale à la main

*S'habituer à une autre manière de noter des informations*

- Les formats de papier
- Les crayons
- L'organisation de l'information sous forme de carte

### Réaliser une carte mentale avec Framindmap

*Découvrir les fonctions de base de ce logiciel libre, en ligne et gratuit*

- Le choix du coeur de la carte
- La création et la modification des branches
- Les attributs de couleurs, taille, style, ...
- Les liens entre branches
- L'iconographie et les illustrations
- La sauvegarde et l'export de la carte

## Intervenant

### Sylvain Lebosquain

Consultant en Innovation Sociale

Tel : 06 67 12 23 16

[Sylvain.lebosquain@free.fr](mailto:Sylvain.lebosquain@free.fr)

Ingénieur, Marketeur et Knowledge Manager, formé aux méthodes créatives et d'innovation De Bono, il nourrit une expérience d'initiateur et de développeur de projets depuis 20 ans ce qui lui a permis de faciliter la coopération des individus autour de projets innovants dans différents secteurs d'activités de l'économie dite «classique» ou de l'économie sociale et solidaire (ESS).

Face aux défis multiples que les groupes humains vont devoir relever, l'Innovation Sociale apparait comme un modèle prometteur où il mobilise ses savoirs-faire et son savoir-être pour faciliter des projets sociaux, solidaires et écologiques.

Il intervient auprès de CATALIS et de La Fabrique à Initiatives de Toulouse Métropole et accompagne de nombreuses personnes dans leurs projets de Transition de vie personnelle et professionnelles .Il est également administrateur du Coworking Pays Basque, espace de coworking associatif fonctionnant avec une gouvernance non-hiérarchique.